

# POLAR M400

## Technikai jellemzők

Márka	Finnország
Gyártási ország	Kína
Garancia	24 hónap az órára és a H7 mellkaspánt modulra, 12 hónap az óraszíjra, soft strap textil mellkaspántra, kábelre, 6 hónap az elemre
Éjszakai üzemmód	✓
Cseppálló (el lehet vele ázni)	✓
Vízálló- Úszni lehet benne 30-50m	✓
Menü nyelvei	English, Espanol, Francais, Italiano, Nederlands, Norsk, China, Polski, Portugues, Pycckuu, Suomi, Svenska, Dansk, Deutsch
Méret (Szél. x Mag. x Vastags.)	38 x 50 x 11,5 mm
Kijelző méret (Szél.xMag.):	23 x 24 mm (128 x 128pix)
Súly	56,6 gramm
Kijelző típusa	LCD
Kijelzőnagyítás	kijelzőnként állítható a polar flow programból: 2, 3 és 4 sorosra
Háttérvilágítás	✓
Elemtípus / vagy akkumulátor	Újratölthető lítium-ion 190mAh
Átlagos működési idő (egy elemmel vagy egy feltöltéssel)	8 óra GPS használattal, 24 nap nap aktivitásmérőként
Cserélhető óraszíj	✓
Gomblezárás	✓
Üzemi hőmérsékleti tartomány	-10° - + 50° C
Szoftver frissítési lehetőség	✓

## Óra üzemmód

Pontos idő	4 féle megjelenítés: analóg, digit, digit+datum+aktivitás, digit+datum+felhasználó név
Dátumkijelzés	✓
Ébresztők száma	1
Snooze (ébresztő emlékeztető, míg fel nem kelsz)	✓
Visszaszámláló	✓

## Pulzusmérés

Pillanatnyi pulzuskijelzés	✓
----------------------------	---

## POLAR M400

Százalékos pulzusmérés is	✓
Sávos sport pulzus kijelzés- POLAR ZonePointer	✓
Kalóriamérés	✓
Személyre szabott pulzus sportzónák	✓
Átlag és max pulzus edzés alatt	✓
Átlag, max, min pulzus edzés alatt	✓

### Edzés előtti beállítási funkciók

Állítható hangerősség- Zónaelhagyáskor	3 hangerő közül választhatasz (csak pulzusmérő pánttal)
Pulzuscélzóna beállítás	✓
Több pulzuscélzóna beállítás	✓
Memória nagysága	14 edzés
Mintavételezési idő	automata
Automatikus köridő állítás (idő)	✓
Auto start, stop, pause rögzítés	✓
Edzés tervezés/vezetés	csak számítógépről lehet beállítani
Kijelző testreszabás	✓
Sportprofil állítás	20 beépített
Vezérelt intervall edzések (idő, táv kombinációs)	manuális vagy automata (táv / idő) szakaszhoz pulzuscélzóna állítás.

### Aktivitás mérő üzemmód

Napi megtett lépésszám	✓
Napi lépéscélhoz szükséges lépésszám	✓
Távolságmérés (saccolt a lépésszám alapján)	✓
Napi elégetett kalóriamérés	✓
Inaktivitás jelzés kézen	✓
Alvás időtartam és minőség jelzés	✓
Aktivitási zóna jelzés	✓
Napi/heti aktivitás követés	✓

### Edzés alatti funkciók

Csipog pulzuszóna elhagyáskor (be/kikapcsolható)	✓
--	---

## POLAR M400

Grafikus célzóna kijelzés az órán	✓
Virtual Partner® (edzés egy digitális ellenféllel)	✓
ZoneLock funkció (pulzuszóna lezárás)	✓
Köridő (manuális indítás)	99

### Edzés utáni funkciók

Legek gyűjtése: leghosszabb, legtöbb szintemelkedésű edzés, stb	✓
Motivációs üzenetek	✓
Edzés hatás kijelzés	✓
Heti edzésösszefoglalók	Polar Flow programban
Totál edzésösszefoglalók	✓

### Tesztek

Maximális pulzus meghatározás	✓
Edzettségi szint meghatározás -> VO2 max - »Fitnessz Teszt	✓

### Magashegyi funkciók

Szintesesésmérés	✓
Magasságmérés (GPS alapú)	✓

### Szívritmus jeladó

Pulzusmérő pánt típusa	POLAR H7
Pulzusmérőben az elem élettartama	200 óra
Csomag része a pulzusmérő öv?	✓
Cserélhető elemes	✓
Textil kényelmes mellkaspánt	✓
Kódolt jelátvitel	✓
Szigorúan kódolt 2,4GHz-es jelátvitel	✓
Fitnessgépekkel is kompatibilis	✓

### Számítógépes kapcsolat

Adatátviteli eszköz neve	USB- MiniUSB kábel és Bluetooth jelátvitel
Adatátviteli eszköz a csomag része?	✓

## POLAR M400

Használt program neve	Polar Flow
PC kompatibilis	Windows XP-n nem kompatibilis
MAC kompatibilis	✓
Adatszintű edzésmegjelenítés (karakteres)	✓
Grafikus edzésmegjelenítés (edzés diagramm)	✓
Edzésnapló (elvégzett edzőmunka naplózás)	✓
Edzésterv/ edzés rátöltése az órára	✓

### Okostelefon funkciók

Okostelefon kompatibilis	✓
Edzés letöltés	✓
pulzusmérője APP használatával önmagában is használható	✓

### GPS funkciók

Beépített GPS	✓
Útvonal megjelenítése számítógépen	✓
Kiírja a koordinátákat	✓
Térkép tájolás	Track Up (menetirány szerint)
Visszatalál a kiindulópontra	✓

### Futó Sebességmérők (FootPOD)

Running Index (futás hatékonyság)	az óra önmagában tudja
-----------------------------------	------------------------

### Egyéb érdekesség

Egyéb érdekesség	távolságmérésben nemcsak edzéstáv, totál táv, körtáv, hanem túra is szerepel, ami több edzésből is állhat
------------------	---